RASTREADOR DE HÁBITOS

DATE: / /

	D	S	T	Q	Q	S	S
HÁBITO:	○	○	○	○	○	○	○
META:	○	○	○	○	○	○	○
NOTA:	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○

	D	S	T	Q	Q	S	S
HÁBITO:	○	○	○	○	○	○	○
META:	○	○	○	○	○	○	○
NOTA:	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○

	D	S	T	Q	Q	S	S
HÁBITO:	○	○	○	○	○	○	○
META:	○	○	○	○	○	○	○
NOTA:	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○

	D	S	T	Q	Q	S	S
HÁBITO:	○	○	○	○	○	○	○
META:	○	○	○	○	○	○	○
NOTA:	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○